

Agosto de 2018

Estimados padres de familia o tutores legales:

Lanier y FCPS tienen el compromiso de fomentar una cultura de respeto donde todos los alumnos pueden aprender y crecer. Los años de la adolescencia se caracterizan por una montaña rusa de emociones —difíciles de navegar tanto para los jóvenes, como para sus padres y educadores. Es fácil de confundir las dificultades de la adolescencia con depresión. La depresión, una de las enfermedades mentales más comunes, parece estar presentándose a una edad mucho más temprana. La depresión —que es tratable— es uno de los principales factores de riesgo para el suicidio. Además, las lesiones autoinfligidas se han convertido en un creciente problema entre los jóvenes.

Para tratar estos problemas antes de que se presenten, Lanier Middle School les hará a todos los alumnos de 7.º grado una evaluación para medir el bienestar personal. La concientización en cuanto a la depresión, las capacitaciones sobre prevención del suicidio y la evaluación para determinar señales de alerta de suicidio son parte del programa *Signs of Suicide*® (SOS) que usan la mayoría de las escuelas intermedias y secundarias en el condado de Fairfax. *La evaluación no proporciona un diagnóstico*. Los orientadores escolares y el personal de la enfermería estarán disponibles para tratar cualquier inquietud que surja como resultado de la evaluación y trabajarán con las familias para informarles sobre los recursos que existen fuera de la escuela, de ser necesario. El programa ha demostrado ser eficaz para aumentar el número de alumnos que buscan ayuda ya sea para ellos mismos o para algún amigo. Es el único programa de prevención del suicidio que la Administración de Servicios sobre Abuso de Sustancias y Salud Mental (SAMSHA) tiene registrado en su Registro Nacional de Programas y Prácticas Basadas en la Evidencia que trata el riesgo de suicidio y la depresión, a la vez que disminuye los intentos de suicidio.

El personal de enfermería de Lanier Middle School estará a cargo del programa SOS para alumnos de 7.º grado que se realizará durante las clases de Salud y Educación Física **el martes 23 de octubre y el miércoles 24 de octubre** y, según sea necesario, ellos se mantendrán en comunicación con los alumnos y con las familias hasta el final de esa semana. El vídeo que acompaña el programa SOS, además de las encuestas y otra información impresa, estarán a su disposición para que ustedes los revisen antes de la evaluación. Por favor, comuníquense con el orientador escolar de su hijo si tienen cualquier otra pregunta o inquietud al respecto.

Si **NO** desean que su hijo participe en el programa SOS para escuela intermedia, por favor, llenen el formulario que se encuentra al reverso de esta carta y devuélvanlo a Lanier Middle School a la atención de: Kathryn Teague, directora de Servicios Estudiantiles. Si no tenemos noticias de ustedes, supondremos que su hijo **tiene permiso** para participar en este programa.

Agradecemos esta oportunidad de colaborar con ustedes y nuestra comunidad, mientras trabajamos para garantizar que todos nuestros alumnos tengan un año escolar seguro y productivo.

Atentamente,

Kathryn Teague
Directora de Servicios Estudiantiles

**FORMULARIO QUE LOS PADRES DEBEN LLENAR PARA EXCLUIR A SU HIJO DE LA EVALUACIÓN
SOBRE BIENESTAR PERSONAL QUE SE LLEVARÁ A CABO EN LA ESCUELA
Otoño de 2018**

Lanier Middle School estará haciéndoles a todos los alumnos de 7.º grado una evaluación de bienestar personal el **23 y 24 de octubre de 2018**. Esta evaluación gratuita, voluntaria y confidencial se ofrece para ayudar a los alumnos, y a los miembros del personal de la oficina de Servicios Estudiantiles, a evaluar si los alumnos tienen síntomas asociados con la depresión y para identificar a los alumnos que corren riesgo de cometer suicidio. La evaluación se llevará a cabo durante la clase de Salud y Educación Física y miembros del personal de la oficina de Servicios Estudiantiles se comunicarán con las familias, de ser necesario. Los padres o tutores legales pueden solicitar que se excluya a su hijo de esta evaluación.

Para excluir a su hijo de esta evaluación, por favor, llene este formulario y devuélvalo a: *Kathryn Teague, directora de Servicios Estudiantiles*, en Lanier Middle School a más tardar el **viernes 5 de octubre de 2018**.

Usted solo tiene que llenar este formulario si NO quiere que su hijo de 7.º grado participe en esta evaluación.

Yo, _____ (nombre del padre, madre o tutor legal), **NO** autorizo que

_____ (nombre de alumno) se someta a la evaluación de depresión/suicidio que se llevará a cabo en Lanier Middle School por medio del comité de enfermería y de Servicios Estudiantiles.

Firma del padre, la madre o el tutor legal

Fecha

Este formulario puede devolverse:

- 1) En la oficina principal a: Kathryn Teague, directora de Servicios Estudiantiles
- 2) Por correo electrónico a: KCTeague@fcps.edu (escribir en la línea de asunto: "Wellness Screening")
- 3) Por correo regular a:
Kathryn Teague
Lanier Middle School
3801 Jermantown Road
Fairfax, VA 22030